

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
	Mini bisnagas com manteiga Bebês: Mingau de Milho (com leite e polentinha s/açúcar)	Bolo de laranja sem açúcar Bebês: Mingau de banana com leite	Pizza de frango Bebês: creme de abacate com banana.	Bolo de banana com cacau sem açúcar Bebês: Banana amassada com aveia
	Ovos mexidos	Sanduíche natural de frango	Mini bisnagas com manteiga	Rosquinhas de polvilho
	Leite morno/Suco de polpa	Leite morno /suco de polpa	Leite morno/suco de polpa	Leite morno/suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Fruta
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Peito de frango	Bisteca suína desfiada ao molho Bebês: bisteca suína desfiada ao molho	Carne de panela ao molho de tomate Bebês: carne de panela desfiada ao molho de tomate	Sobrecoxa ensopada Bebês: carne de sobrecoxa desfiada ao molho
	Sopa de legumes com músculo bovino Bebês: sopa de legumes com músculo bovino desfiado	Purê de aipim Bebês: purê de aipim	Polenta cremosa Bebês: polenta cremosa	Batata amassada Bebês: batata amassada
	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate Bebês: somente a sopa	Tomate Bebês: cenoura amassada	Beterraba cozida Bebês: beterraba amassada	Cenoura cozida Bebês: cenoura amassada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da tarde
	Muffins de banana Bebês: Purê cozido de banana com maçã	Pastelão de carne Bebês: mamão amassado	Bolo de laranja sem açúcar Bebês: vitamina de banana e maçã com aveia	Mini bisnagas com manteiga Bebês: banana amassada com Leite
	Pão de aipim com manteiga	Pão de aipim com doce de leite caseiro	Pão com manteiga e queijo	Ovos mexidos servidos à parte
	Leite morno / Suco de polpa	Leite morno/ suco de uva integral	Leite morno/suco de polpa	Leite morno/suco de polpa
	Frutas	Frutas	Fruta	Fruta
Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas

	Sopa de legumes com carne bovina Bebês: sopa de legumes com carne bovina bem desfiada	Macarronada Bebês: macarrão aletria com molho de carne de frango desfiada	Polenta cremosa Bebês: polenta cremosa + molho de carne moída bem cozida	Arroz/ feijão Bebês: Arroz papa + feijão amassado com caldo (não liquidificar)
		Chuchu com cenoura Bebês: chuchu com cenoura amassados	Leite morno/carne ao molho	Tomate Bebês: cenoura amassada
	Suco de polpa	Suco de polpa	Chá de erva doce	Suco

 COLÉGIO CARROSSEL		CARDÁPIO INFANTIL 1 A 3 07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026		
SEGUNDA				
Lanche da Manhã				
Feriado	Panqueca de banana e aveia Bebês: pudim de banana sem açúcar	Mini bisnagas com manteiga	Mini bisnagas com carne moída refogada Bebês: Mingau de aveia com uvas passas pretas	Rosquinhas de polvilho
	Mini bisnagas com manteiga	Banana assada Bebês: banana assada AMASSADA	Bolo de banana com cacau sem açúcar	Muffins de banana Bebês: pudim de banana com aveia
	Leite morno/ Suco de polpa	Leite morno / Suco de polpa	Leite morno/Suco de polpa	Leite morno /suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço				
	Carne moída ao molho Carne moída muito bem cozida ao molho	Peixe grelhado Bebês: peixe grelhado amassado	Peito de frango grelhado	Feijoada sem embutidos Arroz papa + feijão amassado
	Polenta cremosa Bebês: polenta cremosa	Pirão de peixe Bebês: purê misto de cenoura e batatas (não muito consistente)	Sopa de legumes com frango e fígado Bebês: sopa de legumes c/frango desfiado	Farofa com banana
	Tomate Bebês: chuchu amassado.	Tomate	Alface	Acelga
	Pepino japonês em palitos	Brócolis Bebê: Brócolis bem cozido e bem amassado	Tomate	Cenoura cozida Bebês: cenoura amassada
	Fruta	Fruta	Fruta	Laranja
	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde

Nutricionista
CRN 0235

	Pão de queijo (opção bisnagas p/quem não come pão de queijo)	Bolo sem açúcar Bebês: Creme de abacate com banana	Pizza à bolonhesa	Bolo de cacau com banana sem açúcar
	Banana assada Bebês: Creme de Manga sem açúcar	Mini bisnagas com manteiga	Mini bisnagas com Nutella saudável Bebês: Banana amassada com leite e aveia	Pão de aipim com manteiga Bebês: vitamina de banana com leite sem açúcar
	Leite / Suco de polpa	Leite/suco de polpa	Leite/suco de polpa	Leite/Suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas
	Polenta cremosa Bebês: polenta cremosa	Arroz/Feijão Bebês: arroz papa + carne de panela desfiada ao molho	Macarronada Bebês: macarrão tipo aletria com molho de frango desfiado	Arroz/ feijão Bebês: arroz papa + Feijão amassado
	Molho com carne moída Bebês: molho com carne moída	Tomate cereja Bebês: moranga cozida amassada	Bebês: chuchu amassado	Tomate Bebês: abobrinha amassada
	Leite morno	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa



**CARDÁPIO INFANTIL 1 a 3
DE 14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão de queijo	Queijo quente	Bolo de cenoura mesclado com chocolate sem açúcar	Pizza muçarela Bebês: Mingau c/ amido de milho e uvas passas brancas	Bolo de cacau com banana sem açúcar
Banana assada Bebês: banana amassada	Bolacha sem açúcar Bebês: Mingau de milho (com leite e polentina)	Mini bisnagas com ovos mexidos Bebês: pudim de banana sem açúcar	Pão de batata com doce de leite s/açúcar caseiro	Pão bisnaga com manteiga Bebês: mamão amassado
Leite/ Suco de polpa	Leite/Suco de polpa	Leite/Suco de polpa	Leite/Suco de polpa	Leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Isclas de bife	Peito de frango desfiado ao molho Bebês: peito de frango desfiado ao molho	Carne moída ao molho Bebês: molho de carne moída bem cozida	Peixe grelhado Bebês: peixe cozido amassado	Lasanha de frango Bebês: carne de frango ao molho + purê de batatas molinho
Macarrão/molho Bebês: macarrão cabelo de anjo + molho com carne moída	Batata amassada Bebês: batata amassada	Polenta cremosa Bebês: polenta cremosa	Sopa de tilápia Bebês: purê de aipim	Bebês: chuchu cozido amassado
Tomate	Alface	Alface	Tomate meia lua	Tomate

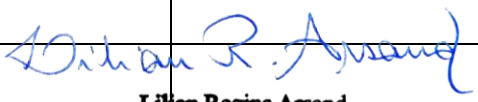
Pepino japonês em palitos Bebês: abóbora amassada	Beterraba cozida Bebês: beterraba cozida amassada	Tomate cereja	Brócolis Bebês: brócolis bem cozido e amassado	Chuchu cozido
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de uva	Suco de polpa
Lanche da tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Mini bisnagas com doce de leite sem açúcar Bebês: banana amassada com aveia	Bolo de banana sem açúcar Bebês: Pudim de banana sem açúcar	Pastelão de frango Bebês: creme de Manga	Rosquinhas de polvilho Bebês: vitamina de abacate com banana	Bisnaguinhas com manteiga Bebês: vitamina de morango com banana
Opção: bisnagas com manteiga e queijo	Pão caseiro com manteiga	Segunda opção: bisnagas com manteiga	Muffins de banana sem açúcar	Ovos mexidos (servir separado)
Leite/Suco de polpa	Leite/Suco de uva	Leite/Suco de polpa	Leite morno com cacau/Suco de polpa	Leite /Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas
Arroz/feijão Bebês: arroz papa + feijão amassado	Sopa de legumes com batata, ovos, cenoura, chuchu, brócolis (Bebês também)	Macarronada Bebês: massa aletria com molho de carne moída	Arroz/feijão Bebês: arroz papa + feijão amassado	Polenta Bebês: polenta mole + molho com frango desfiado
Ovos mexidos	Banana	Bebês: abóbora moranga cozida	Tomate	Molho com carne moída/leite morno
Suco de polpa	Suco integral de Uva	Chá de erva doce	Suco de polpa	Suco de polpa

 COLÉGIO CARROSSEL				
CARDÁPIO INFANTIL 1 a 3 DE 21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão sovado com manteiga Bebês: Banana amassada	Muffins de banana sem açúcar Pudim com ameixa e aveia	Pastelão Bebês: Creme de abacate com banana feito com leite sem açúcar	Mini bisnagas com manteiga e queijo Bebês: melão amassado ou mamão amassado	Rosquinhas de polvilho Bebês: Banana amassada
Ovos mexidos (Servir separadamente)	Segunda opção: pão com manteiga	Bolo de Laranja sem açúcar	Banana assada com canela	Pão de aipim c/Nutella caseira
Leite / suco polpa	Leite/ suco de polpa	Leite/Suco de polpa s/açúcar	Leite/Suco de polpa	Leite morno/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carne moída ao molho	Bisteca suína Bebês: bisteca desfiada ao molho	Frango Xadrez Bebês: frango desfiado ao molho	Carne de panela ao molho	Sobrecoxa assada

Lilian Regina Arsand

Lilian Regina Arsand
Nutricionista
CRN 0235

Macarrão Bebês: arroz papa + feijão amassado + ovos mexidos feitos sem óleo	Aipim amassado Bebês: aipim bem cozido e bem amassado	Batata corada Bebês: batata amassada	Polenta cremosa Bebês: polenta cremosa + molho de carne desfiada	Sopa de legumes com frango e fígado Bebês: sopa de legumes com frango desfiado e fígado
Tomate	Alface	Alface	Alface	Alface
Pepino japonês	Cenoura cozida Bebês: cenoura cozida amassada	Tomate Bebês: tomate levemente assado servido em pedaços	Beterraba cozida Bebês: beterraba amassada	Tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de queijo Bebês: vitamina de morango com banana sem açúcar	Panqueca de banana e aveia Bebês: banana amassada	Bolo sem açúcar Bebês: Creme de manga sem açúcar	Pizza de muçarela Bebês: vitamina de banana com maçã sem açúcar	Bolo de banana com cacau Bebês: pudim de banana sem açúcar
Pão caseiro com geléia sem açúcar	Queijo quente	Sanduíche natural de frango	Mini bisnagas com Nutella saudável	Pão caseiro com manteiga
Leite morno/Suco de polpa	Leite morno/Suco de polpa	Leite morno/ Suco de polpa	Leite morno/ Suco de polpa	Leite morno/ suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Fruta	Frutas
Jantar 16h	Jantar 16h	Jantar 16h	Jantar 16h	Jantar 16h
Polenta cremosa/ Molho com carne moída	Arroz/feijão Ovos mexidos Bebês: arroz papa + feijão amassado + ovos mexidos feitos sem gordura	Arroz/ feijão Bebês: purê de batatas + molho com carne bem desfiada	Macarronada Bebês: massa aletria bem cozida com molho com carne moída bem cozida	Sopa de legumes com frango Bebês: sopa de legumes com frango desfiado
Leite morno Bebês: polenta ao molho com carne moída bem cozida	Tomate cereja	banana		Banana Bebês: sopa de legumes com carne desfiada
Suco integral de uva	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	

 COLÉGIO CARROSSEL		CARDÁPIO DO INFANTIL 1 A 3 28 A 30 DE SETEMBRO DE 2026		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
Pão de queijo Bebês: banana amassada com aveia	Mini bisnagas com manteiga Bebês: creme de abacate com banana	Bolo de laranja sem açúcar Bebês: mingau de ameixa com aveia		
Mini bisnagas com manteiga	Ovos mexidos	Sanduíche natural de frango	 Lilian Regina Arsand Nutricionista CRN 0235	

Leite morno/ Suco de polpa	Leite morno/Suco polpa	Leite morno /suco de polpa		
Frutas	Frutas	Frutas		
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Iscas de bife ao molho ferrugem Bebês: molho com carne desfiada	Peixe grelhado Bebês: peixe grelhado amassado	Risoto de frango Bebês: arroz papa + molho com frango desfiado		
Macarrão gravatinha Bebês: arroz papa	Pirão de peixe Bebês: creme de batata com abóbora moranga	Repolho refogado Bebês: cenoura cozida amassada		
Tomate cereja Bebês: tomate levemente assado	Alface	Alface		
Pepino palito	Abobrinha Bebês: abobrinha amassada	Tomate		
Fruta	Fruta	Fruta		
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa		
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da tarde
Mini bisnagas com carne moída	Muffins de banana	Pastelão de carne		
Banana assada Bebês: banana amassada com leite	Pão de aipim com manteiga Bebês: maçã com pera cozidas (ou somente maçã cozida sem açúcar)	Pão de aipim com doce de leite caseiro Bebês: vitamina de manga com leite		
Leite morno/ Suco de polpa	Leite morno / Suco de polpa	Leite morno/ suco de uva integral		
Frutas	Frutas	Frutas		
Jantar 16 horas	Jantar 16 horas	Jantar 16 horas		
Polenta cremosa/molho com carne/ Leite Bebês: Polenta com molho de carne desfiada	Sopa de legumes com carne Bebês: idem acima, porém carne bem desfiada	Macarronada Bebês: purê de batatas ou arroz papa + carne moída bem cozida ao molho		
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa		

Lilian R. Arsand

Lilian Regina Arsand
Nutricionista
CRN 0235