

Cardápio de 01 a 04 de setembro de 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
	Mini bisnagas com manteiga	Bolo de laranja	Pizza de frango	Bolo de chocolate com cobertura c/leite coco
	Ovos mexidos	Sanduíche natural com frango	Bolacha doce	Pipoca salgada
	Café c/leite/suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa	Café com leite/suco de polpa	Café com leite/suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Peito de frango acebolado	Bisteca suína	Carne de panela ao molho	Sobrecoxa ensopada
	Sopa de legumes c/ músculo bovino	Aipim cozido	Polenta cremosa	Farofa
	Fruta/Alface/Tomate	Fruta/Alface/ovo cozido	Fruta/Alface/Beterraba cozida	Fruta/Alface/Cenoura cozida palito
	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de uva	Suco de uva integral
	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
	Massinha doce	Pastelão de carne	Pão caseiro com manteiga e queijo	Mini bisnaga com ovos mexidos
	Pão de Aipim com requeijão	Pão de aipim com doce de leite caseiro	Cuca de banana	Pudim de caramelo (caseiro)
	Café com leite / Suco de uva	Achocolatado/ suco polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Obs.: devido a sazonalidade dos hortifrutigranjeiros, poderá haver substituições.

Lilian Regina Arsand

Lilian Regina Arsand
Nutricionista

Cardápio de 07 a 11 de setembro de 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã				
FERIADO	Mini francês com manteiga e queijo	Mini francês c/manteiga e queijo	Mini bisnagas com carne moída refogada	Rosquinha de polvilho
	Leite morno ou iogurte/ Sucrilhos	Bolacha doce	Cuca de farofa com gotas de chocolate	Pão caseiro c/ Nutella saudável
	Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/ Suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Carne moída ao molho	Peixe empanado	Peito de frango grelhado	Feijoada
	Polenta cremosa	Pirão de peixe	Sopa de legumes com moela e fígado de frango	Couve à mineira
	Fruta/Tomate/pepi no japonês	Fruta/tomate/Brócolis	Fruta/Alface/tomate	Laranja/acetola temperada/tomate
	Suco de uva	Suco de polpa	Suco de uva	Suco de polpa limão
Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde
	Pão de Queijo	Bolo de cenoura mesclado com chocolate	Pizza à bolonhesa	Bolo de chocolate com cobertura com leite de coco
	Pudim de chocolate	Pão com manteiga e queijo	Pão com geléia de morango	Pipoca salgada
	Café com leite / Suco de polpa	Café com leite/suco de polpa	Café com leite/Suco de polpa	Café com leite/Suco de polpa
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Obs.: devido a sazonalidade dos hortifrutigranjeiros, poderá haver substituições.

Lilian Regina Arsand
Nutricionista
CRN 0235

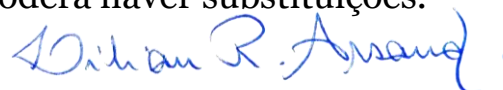
Cardápio de 14 a 18 de setembro de 2026

SEGU	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão de queijo	Queijo quente	Bolo de cenoura mesclado com chocolate	Pizza muçarela	Bolo com cobertura de leite Ninho
Leite morno ou iogurte/Sucrilhos	Bolacha doce	Mini bisnagas com manteiga/Ovos mexidos	Pão caseiro com doce de leite caseiro	Pipoca salgada
Café/suco integral de uva	Achocolatado/suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Iscas de bife aceboladas	Estrogonofe de frango	Almôndegas assadas + molho	Peixe empanado	Lasanha de Frango
Macarrão/ Molho vermelho	Batata corada	Polenta cremosa	Sopa de tilápia	-
Fruta/tomate/pepino japonês	Fruta/alface/beter raba	Fruta/Alface/ tomate	Fruta/tomate/ brócolis	Fruta/tomate/Chuchu cozido
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de Uva integral
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Mini bisnagas com manteiga e queijo	Cuca de maçã	Pastelão de frango	Rosquinhas de polvilho	Bisnaguinhas com ovos mexidos
Sagu de uva	Pão caseiro com manteiga	Bolacha doce	Pão caseiro com Nutella saudável	Pudim de banana
Achocolatado/ suco de polpa	Achocolatado/suco de polpa	Café c/leite/Suco de uva	Café c/leite/suco de uva integral	Café c/leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Cardápio de 21 a 25 de setembro de 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão sovado com manteiga	Bolacha doce	Pastelão	Mini francês c/manteiga	Rosquinha de polvilho
Ovos mexidos à parte	Mini francês com manteiga e queijo	Bolo de Laranja	Cuca de banana	Pão de aipim com geléia de morango
Café c/leite/suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café com leite/suco polpa	Achocolatado/suco polpa	Café com leite
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carne moída ao molho	Bisteca	Frango Xadrez	Carne de panela ao molho	Sobrecoxa assada
Macarrão	Aipim	Batata corada	Polenta cremosa	Sopa de legumes com músculo bovino
Fruta/tomate/pepino japonês	Fruta/cenoura cozida/ alface	Fruta/alface/tomate	Fruta/alface/beterraba cozida	Fruta/tomate /alface
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de uva integral	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de queijo	Pão caseiro c/ geléia de morango	Massinha doce	Pizza muçarela	Bolo de chocolate com cobertura
Leite morno/sucrilhos	Queijo quente	Sanduíche natural com frango	Mini bisnagas com Nutella saudável	Pipoca salgada
Café c/leite/Suco de polpa	Achocolatado/Suco de polpa	Café com leite/suco polpa	Café com leite/suco polpa	Café com leite/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Ob.: devido a sazonalidade dos hortifrutigranjeiros, poderá haver substituições.



Lilian Regina Arsand
Nutricionista
CRN 0235

Cardápio de 28 a 30 de setembro de 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
Pão de Queijo	Mini bisnagas com manteiga	Bolo de laranja		
Leite morno/sucrilhos	Ovos mexidos	Sanduíche natural com frango		
Café c/leite/ Suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa		
Frutas	Frutas	Frutas		
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Isclas de bife ao molho ferrugem	Peixe empanado	Risoto de frango		
Macarrão espaguete ao alho e óleo	Pirão de peixe	repolho refogado		
Fruta/Tomate/Pepino japonês	Fruta/Tomate/abobrinha	Fruta/Tomate/alface		
Suco de uva	Suco de polpa	Suco de polpa		
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Mini bisnagas com carne moída	Massinha doce	Pastelão de carne		
Sagu de leite	Pão de Aipim com requeijão	Pão de aipim com doce de leite caseiro		
Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de uva	Achocolatado/ suco polpa		
Frutas	Frutas	Frutas		