

De 04 a 08 de maio de 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
Pão de Queijo	Mini bisnagas com manteiga	Bolo de laranja	Pizza de frango	Bolo de chocolate com cobertura c/leite coco
Iogurte /sucrilhos	Ovos mexidos	Sanduíche natural com frango	Bolacha doce	Pipoca salgada
Café c/leite/ Suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa	Café com leite/suco de polpa	Café com leite/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Bife acebolado	Peito de frango ao molho	Peixe empanado	Carne de panela ao molho	Sobrecoxa assada
Macarrão gravatinha ao alho e óleo	Purê de batatas	Sopa de tilápia	Polenta cremosa	Farofa
Fruta/Tomate/Pepino japonês	Fruta/Rúcula com alface/ Tomate	Fruta/Alface/ tomate	Fruta/Alface/ Beterraba cozida	Fruta/Alface/Cenoura cozida palito
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de uva integral
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Mini bisnagas com carne moída	Salada de frutas	Pastelão de carne	Pluma integral com manteiga e queijo	Mini bisnaga com ovos mexidos
Sagu de leite	Pão de Aipim com requeijão	Pão integral com Doce de leite caseiro	Cuca	Pudim
Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de polpa	Achocolatado/ suco polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

*Lilian Regina Arsand*

**Lilian Regina Arsand**  
Nutricionista  
CRN 0235

11 a 15 de maio de 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã				
Mini francês com manteiga e queijo	Massinha doce	Mini francês com requeijão ou patê de frango	Mini bisnagas com carne moída refogada	Rosquinha de polvilho
Iogurte com sucrilhos	Rosquinha de polvilho	Bolacha	Cuca	Pão integral com geléia de morango
Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de polpa	Café c/leite/ suco de polpa	Café c/leite/ Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carne moída ao molho	Peixe empanado	Bisteca suína	Peito de frango grelhado	Feijoada
Macarrão	Purê de batatas / molho vermelho	Omelete	Couve flor na manteiga	Farofa com banana
Fruta/Tomate/Abobrinha cozida	Fruta/Alface/tomate	Fruta/Alface/Beterraba	Fruta/Acelga/cenoura cozida	Laranja/alface/tomate
Suco de uva integral	Suco de polpa	Suco de polpa acerola	Suco de polpa	Suco de polpa limão
Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde
Pão de Queijo	Queijo quente	Bolo de cenoura mesclado com chocolate	Pizza à bolonhesa	Bolo de chocolate com cobertura com leite de coco
Pudim de chocolate	Bolacha doce	Pão integral com manteiga e queijo	Pão com geléia de morango	Pipoca salgada
Café com leite / Suco de polpa	Café com leite/ Suco de polpa	Café com leite/suco de polpa	Café com leite/Suco de polpa	Café com leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

*Lilian Regina Arsand*

**Lilian Regina Arsand**  
Nutricionista  
CRN 0235

## CARDÁPIO A PARTIR DO INFANTIL 4

18 e 22 de maio de 2026

SEGU	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão de queijo	Queijo quente	Bolo de cenoura	Pizza muçarela	Bolo de chocolate com cobertura de leite de coco
Iogurte/Sucrilhos	Bolacha doce	Mini bisnagas com manteiga/Ovos mexidos	Pão caseiro com geleia de morango	Pipoca salgada
Café/suco integral de uva	Achocolatado/suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Isclas de bife acebolada	Peito de frango grelhado	Carne moída ao molho	Peixe empanado	Sobrecoxa assada
Polenta/ molho	Sopa de legumes com miúdos	Macarrão	Pirão de peixe	Farofa
Fruta/tomate/repolho roxo refogado	Fruta/alface/torradinhas	Fruta/Alface/tomate	Fruta/alface/cenoura palito	Fruta/alface c/rúcula/Beterraba cozida
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de uva integral	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Mini bisnagas com manteiga e queijo	Cuca de banana	Pastelão de frango	Rosquinhas de polvilho	Bisnaguinhas com ovos mexidos
Sagu de uva	Sanduíche natural de frango	Bolacha doce	Pão caseiro com doce de leite caseiro	Pudim
Achocolatado/ suco de polpa	Café com leite/suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Achocolatado/suco de uva integral	Café c/leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

*Lilian Regina Afonso*

**Lilian Regina Afonso**

Nutricionista  
CRN 0235

**INFANTIL 4 (a partir de) De 25 a 29 de maio de 2026**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Mini bisnagas com manteiga/ Ovos mexidos	Salada de frutas	Pastelão	Mini francês c/manteiga e queijo	Rosquinha de polvilho
Bolacha	Mini francês com manteiga e queijo	Bolo de coco	Cuca	Pão de aipim com geléia de morango
Café c/leite/suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café com leite/suco polpa	Achocolatado/suco polpa	Café com leite
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Iscas de bife aceboladas	Peixe empanado	Lasanha de carne	Peito de frango grelhado	Feijoada
Macarrão/ molho	Pirão de peixe	-	Sopa de legumes	Farofa com banana
Fruta/tomate/repolho refogado	Fruta/Alface/Tomate com pepino	Fruta/alface/beterraba cozida	Fruta/alface/tomate	Laranja/alface/vinagrete
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de Polpa	Suco de abacaxi
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de queijo	Bolacha	Massinha doce	Pizza muçarela	Bolo de chocolate com cobertura com leite de coco
Iogurte/ sucrilhos	Queijo quente	Sanduíche natural com frango	Mini bisnagas com geléia de Morango	Pipoca salgada
Café c/leite/Suco de polpa	Achocolatado/Suco de polpa	Café com leite/suco polpa	Café com leite/suco polpa	Café com leite/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Lilian Regina Arsand**  
Nutricionista  
CRN 0235