



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
Pão de queijo	Pão integral com manteiga	Bolo sem açúcar	Pizza de frango	Bolo de banana com cacau e aveia sem açúcar
Iogurte natural batido com banana	Ovos mexidos	Pão integral com manteiga	Salada de frutas	Rosquinha de polvilho
Chá de hortelã ou suco de polpa	Leite morno/Suco polpa	Vitamina de banana /suco de polpa	Leite morno	Chá de camomila ou suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Iscas de bife ao molho ferrugem	Peito de frango grelhado	Peixe empanado	Carne de panela ao molho com batatas e cenoura	Sobrecoxa assada
Macarrão gravatinha ao alho e óleo	Escondidinho de batata c/carne moída	Sopa de tilápia	Polenta cremosa	Farofa com ovos
Tomate cereja cortado em metades	Rúcula c/alface	Alface	Alface	Alface
Pepino palito	Tomate	Brócolis c/cenoura	Beterraba cozida	Cenoura cozida palito
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da tarde
Mini bisnagas com carne moída	Bolo de banana sem açúcar	Pastelão de carne	Mini bisnaga com requeijão caseiro	Sanduíche natural de frango
Vitamina de Morango Sem açúcar.	Pão de aipim com manteiga	Pão integral com geleia de banana sem Açúcar	Vitamina de abacate com banana	Ovo cozido
Para quem não	Leite / Suco de polpa	Chá de hortelã ou suco de polpa		Leite com cacau
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 16 horas	Lanche 16 horas	lanche 16 horas	Lanche 16 horas	Lanche 16 horas
Espaguete com carne moída ao molho	Arroz/Feijão/Ovos mexidos	Sopa de tilápia	Polenta com leite	Arroz/Feijão/Frango desfiado
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Tapioca de banana sem açúcar	Mini bisnagas com Manteiga	Pastelão de frango	Mini bisnagas com carne moída refogada	Crepioça
Rosquinha de polvilho	Leite morno com Cacau	Pão caseiro com doce de banana s/açúcar	logurte natural batido com banana bem madura	Pão de aipim com requeijão
Leite morno/ Suco de polpa	-	Chá de hortelã / Suco de polpa	Suco de polpa	Vitamina de morango com banana
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carne moída à portuguesa	Peixe empanado	Bisteca suína (ou bife de lombo suínos)	Isclas de bife aceboladas	Peito de frango grelhado
Polenta cremosa	Pirão de peixe	Batata doce	Couve-flor na manteiga ao forno	Sopa de legumes com músculo bovino
Tomate	Alface	Alface	Alface	Alface c/rúcula
Abobrinha cozida	Cenoura cozida	Tomate	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de queijo (para quem não comer pão de queijo tem opção de bisnagas com manteiga)	Queijo quente	Bolo sem açúcar	Pizza à bolonhesa	Bolo de cacau com banana sem açúcar
logurte natural batido com banana.	Bolacha de banana sem açúcar	Mini bisnagas/Ovos mexidos	Banana madura amassada com leite e aveia flocos finos (enfeitar com banana em rodela)	Pão caseiro com manteiga
Suco de polpa	Vitamina de banana Ou suco polpa	Leite/suco de polpa	Chá de hortelã/suco de polpa	Chá de erva doce/ suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 16 horas	lanche 16 horas	Lanche 16 horas	Lanche 16 horas	Lanche 16 horas
Polenta cremosa com leite	Arroz/ Feijão + Ovos mexidos	Arroz/Feijão/Frango desfiado Ou bisnagas com manteiga	Arroz + Feijão + Carne moída refogada	Sopa de legumes c/músculo bovino
Suco de polpa	Suco integral de uva	Suco natural de laranja Bahia	Suco de polpa	Suco integral de uva



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão de queijo	Queijo quente	Bolo de cenoura sem açúcar	Pizza mussarela	Bolo de cacau com banana sem açúcar
Vitamina de banana sem açúcar	Bolacha sem açúcar (com biomassa de banana)	Ovos mexidos	Pão caseiro com doce de banana sem açúcar	Pão caseiro com manteiga
Suco de polpa	Leite/Suco de polpa	Chá de hortelã/Suco de polpa	Chá de abacaxi natural/Suco de polpa	Leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Isclas de bife ao molho madeira	Peito de frango ao molho	Peixe empanado	Carne de panela com aipim	Coxinha da asa assada
Purê de batatas	Macarrão gravata	Sopa de tilápia	Farofa com ovos	Polenta cremosa/ Molho vermelho
Tomate	Alface	Rúcula com alface	Alface	Tomate c/ rúcula
Cenoura cozida palitos	Tomate cereja em metades	Brócolis c/cenoura	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde	Lanche da tarde
Tapioca de banana sem açúcar	Bolo de banana sem açúcar	Pastelão de carne	Pão integral com manteiga	Crepioca com queijo
-	Sanduíche natural de frango	Pão caseiro com doce de banana sem açúcar	Muffins de banana sem açúcar	Mini bisnagas com patê de atum
Chá de erva doce/Suco de polpa	Leite/Suco de polpa	Vitamina de morango/Suco de polpa	Chá de hortelã/Suco de polpa	Leite com cacau/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 16h	Lanche 16h	Lanche 16h	Lanche 16h	Lanche 16h
Arroz/feijão + ovos mexidos	Macarrão molho de frango desfiado	Sopa de tilápia	Arroz/feijão + carne de panela	Polenta com leite
	-			
Suco natural de laranja bahia ou abacaxi	Suco integral de Uva	Chá de abacaxi	Suco de laranja natural	Suco integral de uva



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Mini bisnagas com manteiga/ Ovos mexidos	Muffins de banana sem açúcar	Pastelão de carne	Crepioça com queijo mussarela	Sanduche natural de frango
Tapioca de banana sem açúcar	Mini bisnagas com manteiga	Pão caseiro com doce de banana sem açúcar	Banana assada com canela	Pão caseiro com doce de banana sem açúcar
Vitamina de manga madura/ suco polpa	Leite/ suco de polpa	Chá de hortelã/Suco de polpa	Leite/ Suco de polpa	Suco de polpa/ Chá de abacaxi
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Bisteca suína acebolada	Peixe empanado	Bife em tiras ao molho ferrugem	Peito de frango acebolado	Feijoada (sem embutidos)
Ovos mexidos	Pirão de peixe	Purê de batatas	Lasanha de carne	Farofa de couve com banana
Tomate	Alface	Alface	Tomate c/alface	Tomate cereja
Beterraba cozida	Tomate c/pepino	Purê de abóbora	Chuchu cozido	Alface
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Laranja picada
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de queijo de batata doce	Panqueca de banana com aveia	Bolo sem açúcar	Pizza de mussarela	Bolo de cacau com banana s/açúcar
	Rosquinha de polvilho	Mini bisnagas com manteiga ou doce de banana sem açúcar.	Omelete
Suco de polpa	Suco de polpa	Vitamina de morango/suco de polpa	Chá de camomila/Suco de polpa	Leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 16h	Lanche 16h	Lanche 16h	Lanche 16h	Lanche 16h
Arroz/feijão + ovos mexidos	Mini bisnagas com doce de banana	Arroz/feijão + carne moída	Mini bisnagas com ovos mexidos	Arroz/feijão + frango desfiado
	Fruta			
Suco integral de uva	Suco de polpa	Suco natural de laranja Bahia	Suco integral de uva	Suco natural de laranja