

CARDÁPIO INTEGRAL - MURAL

Primeira Semana: 28 de outubro à 01 de novembro de 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
Pão de Queijo	Mini bisnagas com manteiga	Bolo de fubá	Pizza de frango	Bolo de chocolate com cobertura de leite de coco
Iogurte /sucrilhos	Ovos Mexidos	Pão integral com manteiga	Salada de frutas	Pipoca salgada
Café c/leite/ Suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa	Vitamina de banana/suco de polpa	Café com leite /suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Bife acebolado	Peito de frango grelhado	Peixe empanado	Carne de panela ao molho	Sobrecoxa assada
Macarrão gravatinha ao alho e óleo	Escondidinho de batata c/carne moída	Sopa de tilápia	Polenta	Farofa com ovos
Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Mini bisnagas com carne moída	Cuca	Pastelão de carne	Pluma integral com manteiga e queijo	Sanduche natural de frango
Sagu de leite	Pão pluma integral com requeijão	Pão caseiro com geleia de Morango	Pudim de baunilha	Ovos mexidos
Café com leite / Suco/Chá de erva doce	Café com leite / Suco de polpa	Café com leite/suco de polpa/chá de hortelã	Café com leite /Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Segunda Semana: 04 a 08 de novembro de 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Mini francês com manteiga e queijo	Cuca	Pastelão de frango	Mini francês com carne moída refogada	Mini bisnagas com patê de atum
Iogurte com sucrilhos	Rosquinha de polvilho	Pão integral com geleia de morango	Salada de frutas	Pão de aipim com requeijão
Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de polpa	Café com leite / Suco de polpa	Café c/leite/ suco de polpa	Café c/leite/suco de polpa
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carne moída à portuguesa	Peixe empanado	Bisteca suína	Iscas de bife aceboladas	Peito de frango grelhado
Polenta cremosa	Pirão de peixe	Batata doce corada	Couve flor na manteiga	Sopa de legumes com carne bovina
Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de Queijo	Queijo quente	Bolo de Fubá	Pizza à bolonhesa	Bolo de chocolate com cobertura de leite de coco
Pudim de baunilha	Bolacha c/ biomassa de banana	Pão integral com manteiga/ queijo	Iogurte/Sucrilhos	Pipoca salgada
Café com leite / Suco de polpa	Café com leite/ Suco de polpa	Café com leite/suco de polpa	Vitamina de banana/suco de polpa	Suco de polpa/ Chá de abacaxi
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Terceira Semana: 11 a 15 de novembro de 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Pão de queijo	Queijo quente	Bolo de cenoura	Pizza mussarela	FERIADO
Iogurte/Sucrilhos	Bolacha com biomassa de banana	Mini bisnagas com manteiga/Ovos mexidos	Pão caseiro com geleia de morango	
Café/Chá /Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Bife ao molho madeira	Peito de frango ao molho	Peixe empanado	Carne de panela c/ aipim	
Macarrão caseiro ao alho e óleo	Purê de batata doce	Sopa de tilápia	Farofa com ovos	
Saladas/Fruta	Saladas/Fruta	Saladas/Frutas	Saladas/Fruta	
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	
Mini bisnagas com manteiga e queijo	Cuca de banana	Pastelão de frango	Salada de frutas/Iogurte	
Sagu de uva	Sanduíche natural de frango	Pão caseiro com doce de banana	Pão integral com manteiga e queijo	
Café c/leite/ Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa	
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	

Quarta Semana: 18 a 22 de novembro de 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Mini bisnagas com manteiga/ Ovos mexidos	Cuca	FERIADO	Mini francês com manteiga e queijo	Sanduíche natural de frango
Sagu de Uva	Mini francês com manteiga e queijo		Salada de frutas	Sucrilhos com Iogurte
Café c/leite/suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa		Café c/leite/Suco de polpa	Café com leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas		Frutas	Frutas
Almoço	Almoço		Almoço	Almoço
Bisteca acebolada	Peixe empanado		Peito de frango acebolado	Feijoada (sem embutidos)
Ovos mexidos	Pirão de peixe		Lasanha de carne	Farofa de couve com banana
Saladas/Fruta	Saladas/Fruta		Saladas/Fruta	Saladas/Laranja
Suco de polpa	Suco de polpa		Suco de polpa	Suco de polpa
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde		Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Pão de queijo	Pudim de baunilha		Pizza de mussarela	Bolo de chocolate c/ cob. leite de coco
Iogurte/ sucrilhos	Queijo quente		Mini bisnagas com manteiga ou Geleia de morango	Pipoca salgada
Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa		Café c/leite/Suco de polpa	Café c/leite/Suco de polpa
Frutas	Frutas		Frutas	Frutas